

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



МЧС России



Российский союз спасателей
Министерство общего и профессионального образования Свердловской области

Содержание

1. Общие меры безопасности на водных объектах	3
2. На водоеме летом	13
Правила поведения на пляже	14
Советы купающимся	16
Правила поведения на воде	16
Оказание помощи пострадавшим на воде	17
3. Правила пользования лодками и катерами	23
Лодка	24
Общие правила пользования катерами и лодками	33
4. На водоеме зимой	43
Передвижение по льду	44
Подледная рыбалка	54
Что делать, если вы провалились под лед	59



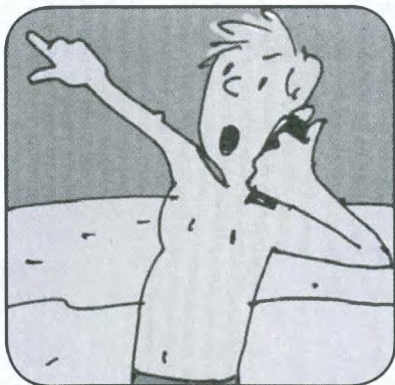
ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ
И СОБЛЮДАТЬ
меры безопасности**

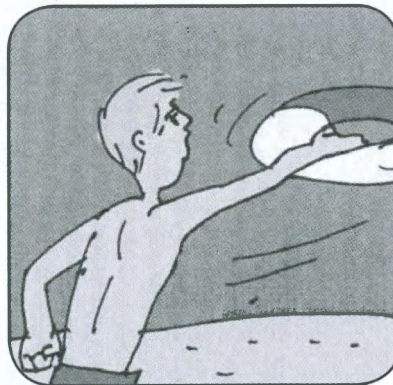


ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



Немедленно сообщать
в оперативные службы
обо всех чрезвычайных
происшествиях

(телефон службы спасения «112»)



Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие

(с соблюдением
мер предосторожности)

ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

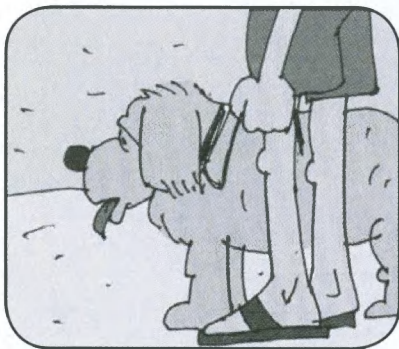


ПОМНИТЕ! Умение хорошо плавать - важное условие безопасности отдыха на воде. Однако это не даёт полной гарантии безопасности при купании, нужно соблюдать правила поведения на воде.



НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

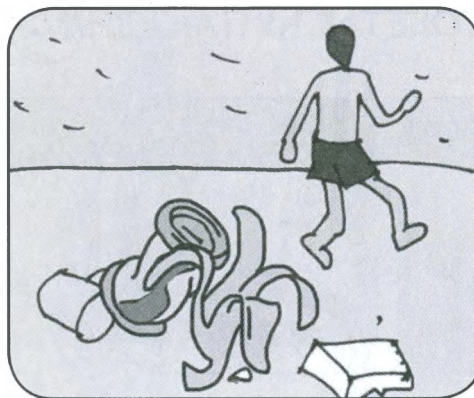


ЗАПРЕЩАЕТСЯ
приводить с собой собак
и других животных,
купать их



Не мешайте отдыхать
другим

(громкая музыка,
спортивные игры)

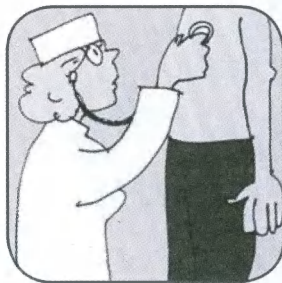


ЗАПРЕЩАЕТСЯ

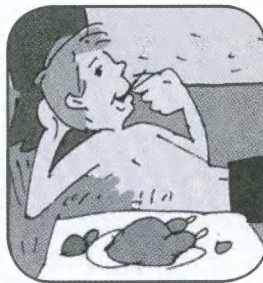
бросать в воду банки, стекло
и другие предметы, опасные для купающихся.

Соблюдайте чистоту и порядок на пляже.

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Перед
купальным
сезоном
обязательно
посетите врача



Воздержитесь
от купания
на 1,5-2 часа
после приема
пищи



Купайтесь только
в разрешенных
местах, на
благоустроенных
пляжах



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



Не купайтесь
в состоянии
алкогольного
опьянения



Не купайтесь
у крутых
обрывистых
берегов, в реках
с сильным
течением,
в заболоченных
и заросших
растительностью
местах



Не купайтесь
в штормовую
погоду



Не ныряйте в воду
в незнакомых местах,
с крутых берегов,
причалов



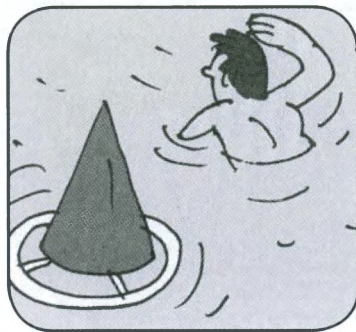
Не допускайте
одинокое купания
детей
без присмотра



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено». В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания. Здесь могут быть следующие опасности:

- ⊙ заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- ⊙ аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- ⊙ сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

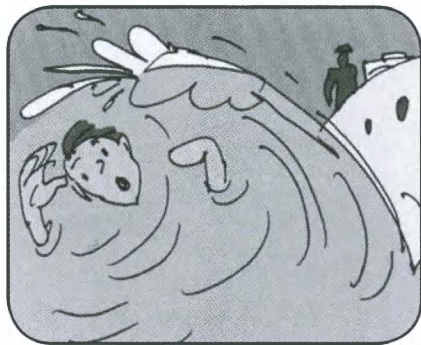
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не заплывайте
за ограничительные
знаки



Не плавайте
на автомобильных камерах
и надувных матрацах



Не подплывайте
к проходящим мимо
судам. Не взбирайтесь
на технические
предупредительные знаки

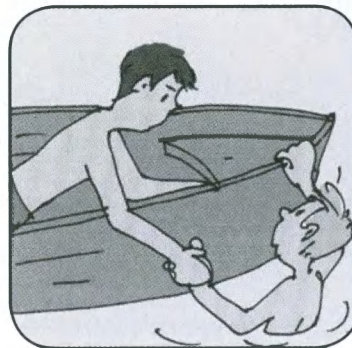


Не допускайте грубых
шалостей в воде
(нельзя хватать за ноги, топить,
подавать ложные сигналы
о помощи)

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите
тонущего, немедленно
зовите на помощь
окружающих,
спасателей



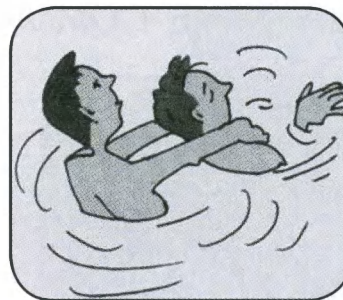
Если есть лодка,
подплывите на
ней к тонущему
и постарайтесь ему
помочь

НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

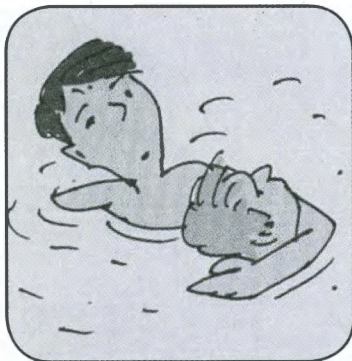


Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего.

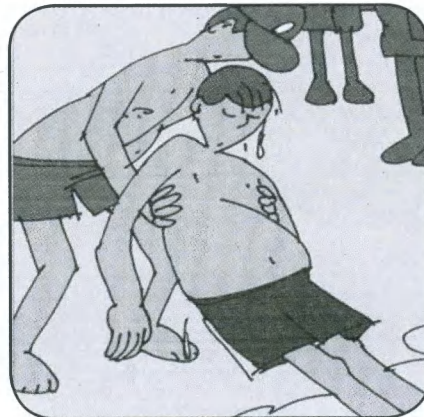
(В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь.)



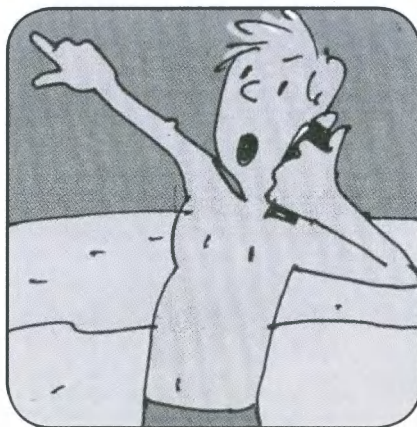
Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек



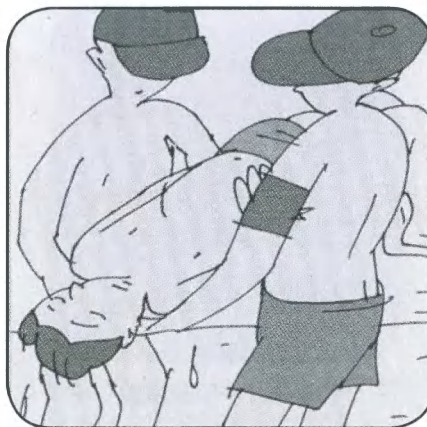
Если утопающий
находится без сознания,
плывите с ним
к берегу, взяв рукой под
подбородком таким
образом, чтобы его лицо
постоянно находилось
над поверхностью воды



Вынесите
утопающего
на берег



Попросите
находящихся
поблизости людей
вызвать
«Скорую помощь»



Немедленно
приступайте
к оказанию
первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУВШИЙ В СОЗНАНИИ

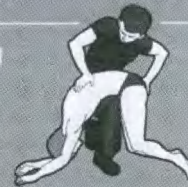
- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Наполнить горячим чаем или кофе



Очистить полости рта и носа от ила или тины

ТОНУВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах

НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ТЕПЛОВОГО УДАРА ← СИМПТОМЫ → СОЛНЕЧНОГО УДАРА



3

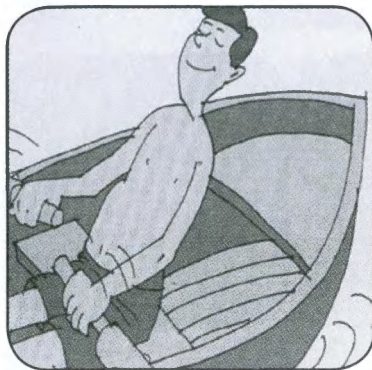
**ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ
ЛОДКАМИ
И КАТЕРАМИ**



Не катайтесь на лодке
в плохую, особенно
ветреную погоду



ЗАПРЕЩАЕТСЯ
пользоваться лодкой
детям до 16 лет
без сопровождения
взрослых, брать
в лодку детей до
7-летнего возраста



**Перед посадкой в лодку
оцените ее состояние
и пригодность к плаванию:**

- ⊙ в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- ⊙ в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров

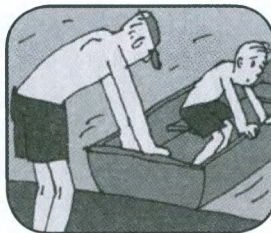
больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;

- ⊙ в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту;
- ⊙ весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти – одинаковой ширины и прочно прикреплены к веслам.

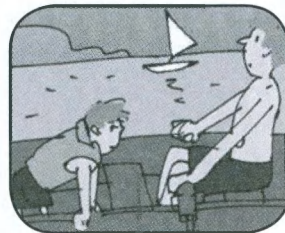
Порядок посадки в лодку



Сначала
в лодку
садится самый
опытный
из взрослых
и с помощью
весел
удерживает
лодку возле
причала



Второй
взрослый
помогает
пассажирам
садиться
в лодку
и удерживает
ее у причала,
он садится
последним



Пассажиры
должны
перемещаться
вдоль лодки
пригнувшись
и держась руками
за ее борта
или сиденья

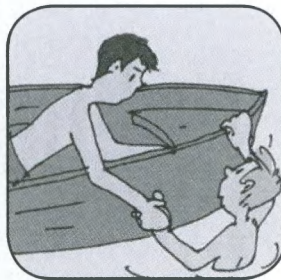
Поведение в лодке



Не раскачивайте
лодку,
не увеличивайте
крен, свешивая
ноги за борт
лодки

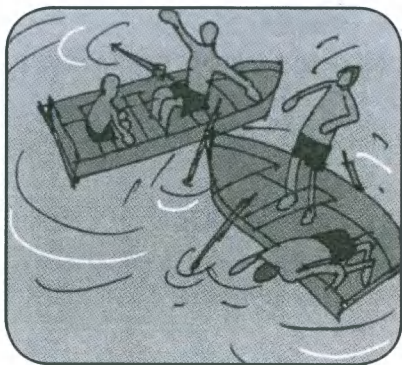


Не прыгайте в
воду с бортов
лодки
(она может перевернуться)



Опасайтесь
залезать в лодку
из воды со
сторон**ы** бортов
(она может перевернуться)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



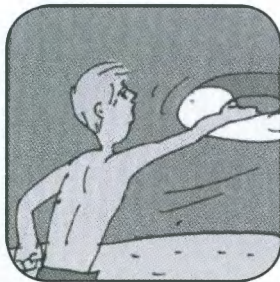
**Избегайте столкновения
лодок**

(это может привести к травмам
пассажиров, поломке весел)



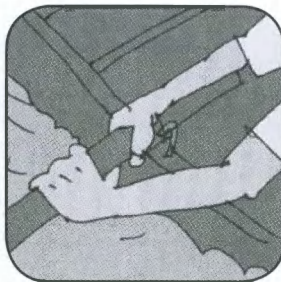
**Не катайтесь возле
шлюзов, плотин**

Способы спасения человека, упавшего за борт:



Бросьте
человеку
спасательный
круг

(чтобы течение несло его
к тонущему, а не от него)

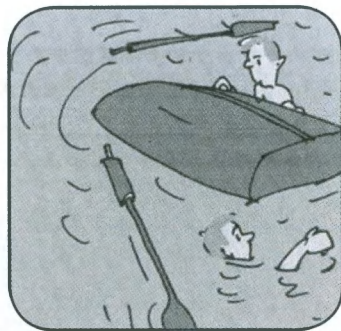


Выньте весло
из уключины
и протяните
человеку



Когда человек
ухватится
за весло, плавно
подтяните его
к лодке

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ

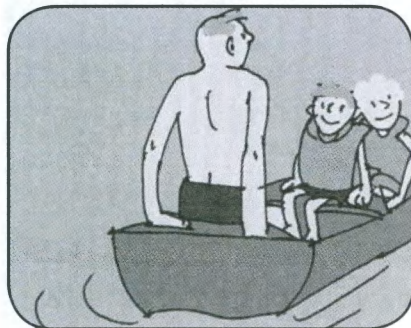


Давать весло, не вынутое из уключины, **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** - в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, при этом она может накрениться и опрокинуться

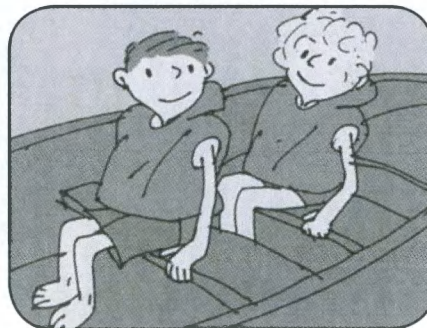


Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

Плавание в лодке с детьми

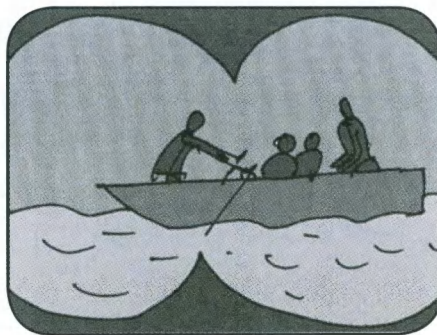


Дети садятся в лодку
только с умеющими
плавать взрослыми



На детей (и не умеющих
плавать взрослых) надевают
спасательные жилеты или
спасательные пояса

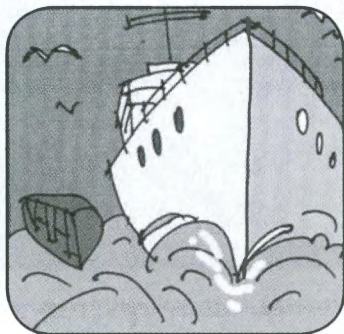
ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



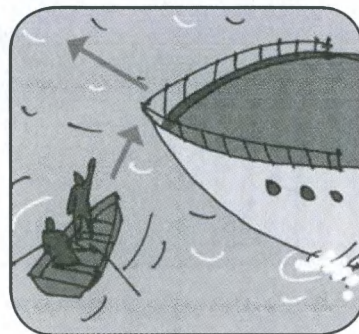
Не планируйте продолжительных прогулок с детьми – им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей – чтобы они вовремя пришли на помощь.

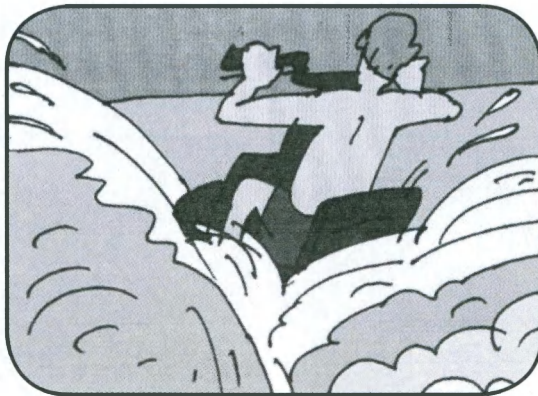
ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



Не подплывайте
к проходящим судам

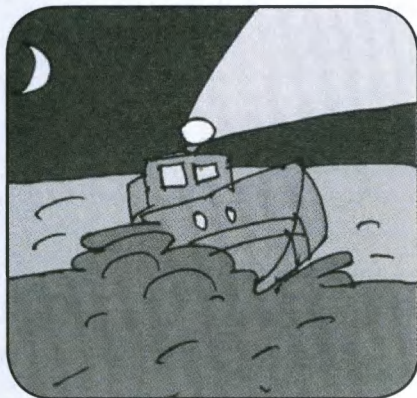


Не пересекайте курс
идущих судов



Не катайтесь на лодках,
катерах и гидроциклах
в местах массового купания людей

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



Не пользуйтесь ночью
катерами и лодками без
включенных сигнальных
огней



Не садитесь на борт
и не стойте
на сиденьях

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

4

**НА ВОДОЕМЕ
ЗИМОЙ**

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ
НА ЛЕД**
в незнакомых
местах, особенно
с обрывистых
берегов



**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**
при оттепели



**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**
поодиночке
в вечернее и
ночное время
(особенно в незнакомых
местах)



Перед выходом
на лед выберите
направление
движения
и безопасные места



При выходе на лед
убедитесь в его прочности.

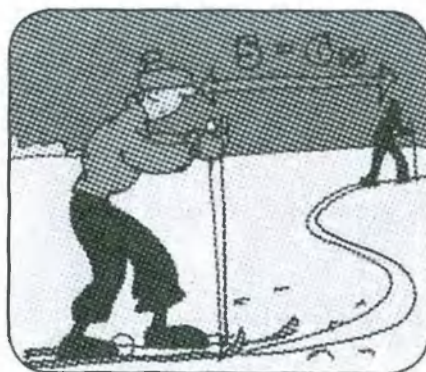
Прочность проверяйте
пешней

(бить пешней следует на расстоянии
0,5-1 м перед собой)

**Не проверяйте прочность
льда ударом ноги!**



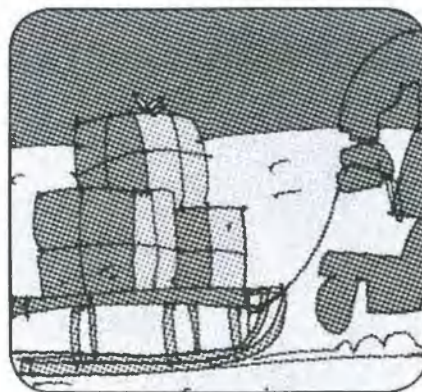
Передвигайтесь
по возможности
по проложенной тропе



При групповом
переходе по льду
на лыжах используйте
проложенную лыжню,
передвигайтесь
на расстоянии 5-6 м
друг от друга



При движении по целине
палки держите в руках,
сняв петли с кистей рук,
рюкзак наденьте на одно
плечо



При перевозке грузов
по льду используйте сани
(лыжи) или предметы
с большой площадью
опоры



По тонкому льду
двигайтесь скользящим
шагом. Особенно
осторожными будьте
после снегопада

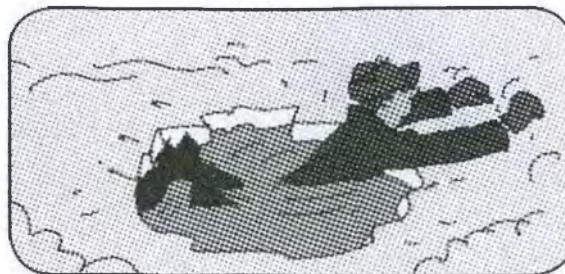


Катайтесь на коньках
только на специально
оборудованных
площадках

Если провалились под лед



**Не поддавайтесь
панике!**
Почти 90%
людей
выбились
из подобных
ситуаций



Выбирайтесь с той стороны,
где лед наиболее крепок
(наползайте на лед грудью, широко раскинув руки,
чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить
давление на кромку льда).

Ногами упирайтесь
в противоположный край полыньи,
если это возможно



Не прекращайте
попытки выбраться,
даже если лед
проламывается



В неглубоком водоеме
резко оттолкнитесь от дна
и выбирайтесь на лед
(или передвигайтесь по дну к берегу,
проламывая перед собой лед)

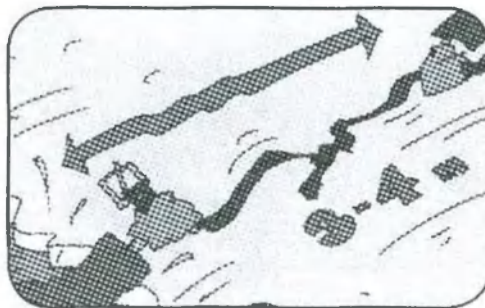


Выбравшись из воды на лед,
не спешите вставать на ноги,
чтобы не провалиться снова.
(Осторожно отползайте, широко раскинув руки
и ноги или откатитесь как можно дальше
от полыни. Убедившись, что лед прочный,
вставайте на ноги.)

**Если увидели провалившегося под лед
(в полынью) человека:**



Немедленно кричите,
что идете на помощь



Оказывая помощь,
не подходите к полынье
ближе 3-4-х метров

(в качестве подручных средств используйте
лыжи, доски, палки, веревки, связанные
брючные ремни)



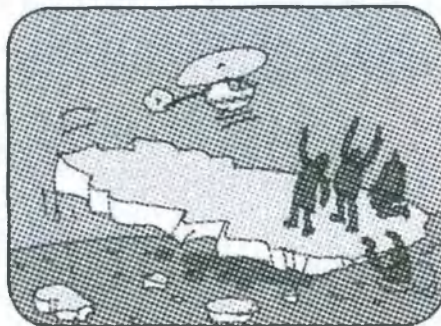
Если подходящих
предметов под руками
нет, то двоим-троим
надо лечь на лед
и цепочкой передвигаться
к пострадавшему, удерживая
друг друга за ноги

(при этом первый подает
пострадавшему ремень, предмет
одежды и т.п. и вытаскивает его на
лед и далее в безопасное место)



Когда человек
выберется из полыни,
не торопитесь к нему,
а медленно отползайте
к берегу на прочный
лед. Он должен ползти
следом

При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте
и не допускайте действий,
способствующих
переворачиванию или
раскалыванию льдины
(занимайте место посредине льдины,
не скапливайтесь на одном её краю)



Оповестите службу
спасения
(по телефону «112»)

Если лёд проломился и вы оказались в воде

1

Не паникуйте, попытайтесь
сбросить тяжелые вещи



Удерживайтесь на плаву, держите голову
над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли
- там лёд уже выдерживал ваш вес

2

Облопитесь на край льдины широкими
расставленными руками



Если technique слишком
сложите ноги

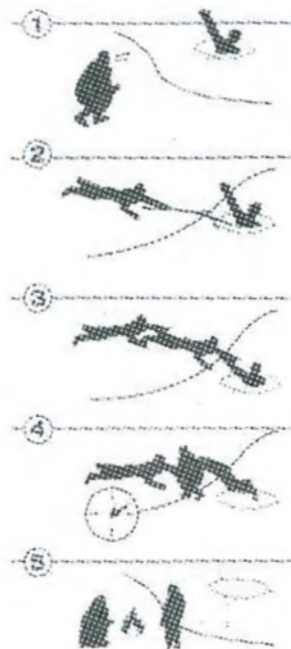
Навалитесь на край льдины грудью,
попытайтесь подтянуться и поочередно
вытащить ноги на льдину

3

После выхода из воды на лёд
вставать и бежать нельзя, поскольку
можно снова провалиться



двигайтесь к берегу
ползком или
перекатываясь



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

- ⊗ Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM-картой).
- ⊗ Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.
- ⊗ Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не заползая на край пролома, держа друг друга за ноги.
- ⊗ Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.
- ⊗ После извлечения пострадавшего из ледяной воды, его нужно согреть.

Для заметок

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.